

Datum	Wann	Was	Wo	anmelden
Mittwoch, 14.07.2021	17.00	Eröffnung: Ein herzliches Willkommen an alle Visseler! Die LandFrauen und Freunde des Coworking kommen in einer Sternfahrt mit dem Fahrrad nach Schwitschen	Am Container	
Donnerstag, 15.07.2021	17.00- 17.20	Workout – mit Bewegung von Kopf bis Fuß locker in den Feierabend mit Susanne	Am Container	
Freitag, 16.07.2021	18.00	Demokratie bürgernah gestalten – die Wählergruppe Schwitschen stellt sich vor mit Dagmar Kühnast, Ortsbürgermeisterin Schwitschen.	Am Container	
Montag, 19.07.2021	17.00- 17.20	Workout – alles in Bewegung, fit mit Almuth	Am Container	
Dienstag, 20.07.2021	17.00- 18.00	Walking-Runde rund um Schwitschen mit Susanne Benecke vom Freilauf Visselhövede	Start und Ende am Container	
Mittwoch, 21.07.2021	17.00- 18.00	Kochen: Das tu ich mir ins Glas – gesund und lecker, Mittagessen zum Mitnehmen, zur Arbeit, für unterwegs	Am Container	<i>Susanne Tamke 0176 842 57 312</i>
Donnerstag, 22.07.2021	14.00- 16.00	Mehr Demokratie im Alltag – Workshop Referentin Gabriele Wiemeyer	Am Container	<i>Susanne Tamke 0176 842 57 312</i>
Donnerstag, 22.07.2021	17.00- 17.20	Workout – Muskeltraining für den Alltag mit Gritt	Am Container	
Freitag, 23.07.2021	19.30	Junge LandFrauen laden ein zum Afterwork-Talk - gemütlicher Klönschnack zum Feierabend	Am Container	
Montag, 26.07.2021	16.40- 17.00	Workout – fit for kids, mit Jessica	Am Container	
Dienstag, 27.07.2021	17.00- 17.20	Workout – Senioren in Bewegung mit Lulu	Am Container	
Dienstag, 27.07.2021	18.00	Steine individuell bemalen mit Sabine	Am Container	<i>Susanne Tamke 0176 842 57 312</i>
Mittwoch, 28.07.2021	16.00- 17.00	Sommorgespräche – „auf einen Kaffee mit....“ Diskussionsrunde mit Helmut Dammann-Tamke (CDU), Karin Logemann (SPD), Hermann Gruppe (FDP) und Miriam Staudte (Bündnis 90/Grünen) zum Thema: Ernährungs- und Verbraucherbildung	Am Container	
Mittwoch, 28.07.2021	19.00- 19.30	Gottesdienst , gemeinsam innehalten, eine kleine Pause vom Alltag, eine kleine Andacht zum Feierabend mit Pastor Hemme	Schwitscher Haus	<i>im Kirchenbüro Tel. 04262 3522 oder Kirche-kv.gottesdienst-besuchen.de</i>
Donnerstag, 29.07.2021	17.00- 17.20	Workout – fit von Kopf bis Fuß... mit Kathrin	Am Container	
Freitag, 30.07.2021		Von Irish bis Satirisch – musikalischer Feierabend mit Tom Kirk	Am Container	
Montag, 02.08.2021	17.00- 17.20	Workout – mit Bewegung von Kopf bis Fuß locker in den Feierabend mit Susanne	Am Container	
Dienstag, 03.08.2021	17.00- 17.20	Workout – beschwingt bewegt – fit mit Annett	Am Container	
Mittwoch, 04.08.2021	19.00	Feierabendtreff an und in der alten Schwitscher Gaststätte	Am Container	
Donnerstag, 05.08.2021	14.00- 17.00	Niedersachsen wird 75 , komm vorbei und mach mit bei der digitalen Niedersachsenkette	Am Container	
Freitag, 06.08.2021	17.00	Abschlussveranstaltung – auf ein Nachwort - Staffelübergabe - der Container zieht weiter	Am Container	

Schauen Sie gerne in Schwitschen bei den Containern vorbei, die Veranstaltungen sind für alle, draußen und kostenlos.

Für das Workout bitte ein Handtuch oder, wer hat, eine Matte mitbringen.

Alle dann gültigen AHA-Regeln und Hygienemaßnahmen sind zu beachten.

Wir freuen uns auf viele Besucher.